

救命講習を開催します。

上級救命講習

令和元年5月26日(日)

9:30~16:45

於:当消防本部3F 屋内訓練場

※無料

心肺蘇生、気道異物除去に加え、ファーストエイドを詳しく学びます。

大規模災害などで**自助・共助**が必要なときに役立ちます。

(具体的な内容の例)

保温の仕方

どのような姿勢で安静にするか

三角巾などの使い方

骨折した手足の固定の仕方

やけどの手当て

熱中症の予防・対応

けが人や急病人を自力で運ぶ方法

応急的な担架の作り方

詳しい内容・申し込み方法は、[こちら](#)から。

「大切なのは、一歩を踏み出す勇気です。」